



LEGAMBIENTE

Circolo Alexander Langer – Monza



**LEGAMBIENTE MONZA IN COLLABORAZIONE CON IL
CENTRO CULTURALE RICERCA
ORGANIZZA DUE SERATE SUL TEMA DELL'ALIMENTAZIONE**

**PRESSO CCR VICOLO AMBROGIOLO 6 MONZA
INGRESSO LIBERO**



Giovedì, 10 novembre 2016 ore 21.00

ALIMENTAZIONE E PREVENZIONE

A tavola ci giochiamo la salute: siamo sempre più consapevoli che una sana alimentazione ci aiuta a stare bene. Ecco alcune semplici regole che possiamo applicare nella quotidianità.

Giovedì, 17 novembre 2016 ore 21.00

SAI DAVVERO COSA C'E' NEL TUO PIATTO?

Diventare cittadini consapevoli è ormai diventata un'esigenza. Impariamo a esercitare uno sguardo più critico sulle scelte alimentari quotidiane: dalla borsa della spesa alla nostra tavola.

Interverrà la dott.ssa **Alessandra Borgo**
Biologa Nutrizionista presso l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, dove collabora al progetto DianaWeb (uno studio di intervento nutrizionale rivolto alle donne a cui è stato diagnosticato il tumore al seno) e al corso di "Nutrizione in oncologia", e collaboratrice LILT e AIRC nei progetti di prevenzione primaria.